

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
гимназия №7 имени святителя Питирима, епископа Тамбовского**

Утверждена
Методическим советом
протокол от 16.01.2019 №3

**Подпрограмма воспитания и социализации
учащихся**

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

НА ПЕРИОД 2019-2024 ГОДЫ

(ПРИЛОЖЕНИЕ К ПРОГРАММЕ «ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО И
БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» НА 2019-2024 ГОДЫ)

Г.ТАМБОВ, 2019

Паспорт программы:

Полное наименование программы	Программа совершенствование организации питания учащихся, муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия №7 имени святителя Пифирима, епископа Тамбовского «Школьное питание» на период 2019-2024 годы
Цель программы	создание оптимальной системы школьного питания, способной обеспечить учащихся рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами, формирование культуры и навыков здорового питания
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условия для обеспечения детей школьного возраста оптимальным, сбалансированным и качественным питанием в соответствии с возрастными физиологическими потребностями и требованиями СанПиН. 2. Повышение уровня пропаганды и просвещения в области здорового питания среди учащихся и их родителей (законных представителей). 3. Повышение численности учащихся, охваченных горячим питанием. 4. Укрепление здоровья школьников и формирование у них осознанного отношения к здоровому питанию. 5. Снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания школьников.
Исполнители программы	Администрация общеобразовательного учреждения, Управляющий совет гимназии, МУП «Школьник».
Ожидаемые результаты	<p>В результате реализации мероприятий Подпрограммы ожидается увеличение охвата школьников качественным сбалансированным питанием.</p> <p>Формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье.</p> <p>Снижение заболеваемости среди школьников, связанных с питанием (анемия, недостаток веса, ожирение, заболевания органов пищеварения и эндокринной системы).</p> <p>Повышение уровня знаний учащихся и их родителей (законных представителей) и педагогов в вопросах привлекательности здорового питания.</p>
Сроки реализации подпрограммы	2019 – 2024 годы

Оценка ситуации и содержание проблем.

Одним из приоритетных направлений работы в свете реализации Закона «Об образовании в РФ» 273-ФЗ (глава 4, статья 37. «Организация питания обучающихся») образовательного учреждения является сохранение и укрепление здоровья учащихся, где основным фактором является организация питания, его качество и безопасность.

Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Уровень распространенности хронической патологии среди учащихся 1-11 классов на заболевания органов пищеварения приходится до **20** процентов. Одновременно отмечается рост числа заболеваний, связанных с недостаточным питанием: анемия, гастрит, функциональные расстройства ЖКТ, ожирение. Поэтому сегодня здоровье ребенка должно рассматриваться не только как цель и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В общеобразовательном учреждении в рамках Целевой программы "Модернизация системы образования Тамбовской области на 2009 - 2012 годы" реализована Подпрограмма "Школьное питание", в результате которой было осуществлено технологическое переоснащение пищеблока школьной столовой, повышение квалификации работников сферы школьного питания. За годы реализации подпрограммы достигнуты определенные успехи: организовано качественное горячее питание школьников. В столовой установили новейшие машины для приготовления вкусной и качественной пищи: многофункциональная мясорубка, овощерезка, тестомесильное оборудование, новые печи и посудомоечные машины, параллельно с реформированием пищеблока на деньги городского бюджета отремонтировали и обеденный зал. В столовой производят и реализуют блюда в соответствии с циклическим 10-дневным меню. Созданы условия для организации горячего питания: в столовой предусмотрены помещения и оборудование, позволяющее осуществлять приготовление безопасной, и сохраняющей пищевую ценность, кулинарной продукции, и ее реализацию; столовая обеспечена горячей водой за счёт установки бойлерной системы; в достаточном количестве имеется технологическое и холодильное оборудование, столовая и чайная посуда; столовая образовательного учреждения укомплектована квалифицированным поварским составом; своевременно проводится медицинское обследование и гигиеническое обучение работников пищеблока.

Организация питания детей в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Закона «О социальной поддержке многодетных семей в Тамбовской области» (20 мая 2011 года), Закона Тамбовской области от 23 июля 2010 года № 682-З "О дополнительных гарантиях для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей", Целевой программы Тамбовской области «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на 2012-2014 годы».

Для осуществления контроля за организацией питания учащихся в гимназии создана комиссия, в состав комиссии входит: руководитель образовательного учреждения, работник, ответственный за организацию питания обучающихся - повар, представитель Управляющего совета, приказом директора утвержден состав бракеражной комиссии. Комиссия проверяет качество, объем и выход приготовленных блюд, их соответствие утвержденному меню, следит за соблюдением санитарных норм и правил, ведением журнала учета сроков хранения и реализацией продуктов, поступающих на пищеблок, контролирует соблюдение порядка учёта посещаемости учащимися столовой, формирует предложения по улучшению организации питания школьников. Проводится внеплановый контроль организации и качества питания членами Управляющих советов.

Вопросы организации питания учащихся рассматриваются: на заседаниях Управляющего совета, на общешкольных и классных родительских собраниях.

На 1 сентября 2013 года питанием охвачено 83% учащихся, из них горячим питанием - 78% учащихся, буфетной продукцией – 5%. Двухразовое питание организовано для учащихся, посещающих Школу полного дня, - 7%.

Средняя стоимость горячего питания составляет – 55 руб, двухразового – 95 руб. Родительская плата льготной категории согласно мониторинга в среднем составляет для учащихся из малообеспеченной семей, опекунских семей (без выплаты опекунского пособия) и тубинфицированных детей – 0 руб, многодетных семей и иной категории – 30 руб.

Таким образом, прослеживается положительная динамика по вопросам организации горячего питания, однако, анализ состояния охвата учащихся горячим питанием, формирования у школьников культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье свидетельствует о необходимости продолжения работы в данном направлении. Администрацией образовательного учреждения прорабатывается вопрос увеличения охвата учащихся горячим питанием и доведение показателей охвата до 90%.

Цели и задачи подпрограммы.

Цель программы: создание оптимальной системы школьного питания, способной обеспечить учащихся рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами, формирование культуры и навыков здорового питания.

Задачи подпрограммы:

1. Создание условия для обеспечения детей школьного возраста оптимальным, сбалансированным и качественным питанием в соответствии с возрастными физиологическими потребностями и требованиями СанПиН.
2. Повышение уровня пропаганды и просвещения в области здорового питания среди учащихся и их родителей (законных представителей).
3. Повышение численности учащихся, охваченных горячим питанием.
4. Укрепление здоровья школьников и формирование у них осознанного отношения к здоровому питанию.
5. Снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания школьников.

Сроки реализации подпрограммы:

Программа рассчитана на 5 лет:

 I этап 2013-2014 год: подготовительный

 II этап 2015-2017 год: основной

 III этап 2018 год: завершающий

Основные направления реализации Подпрограммы.

Мероприятия планируется осуществлять по разделам:

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся;
2. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение квалификации персонала школьной столовой;
3. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и учащихся о необходимости горячего питания.

Подпрограмма реализуется в процессе обучения и внеурочной деятельности в условиях взаимодействия гимназии с другими социальными партнерами: семьей, учебными заведениями, учреждениями здравоохранения, МУП «Школьник». Подпрограмма осуществляется поэтапно с учетом возрастных особенностей учащихся, преемственности в содержании, формах и методах работы в образовательном учреждении.

Мониторинг реализации Подпрограммы

Взаимодействие между исполнителями, текущее управление и контроль за реализацией Подпрограммы, осуществляет администрация гимназии и комитет образования администрации города Тамбова.

Администрация гимназии:

- готовит для рассмотрения на административные совещания информацию о реализации Подпрограммы;
- осуществляет ежемесячный мониторинг организации питания и направляет его в комитет образования администрации города Тамбова.

Для оценки эффективности и результативности достижения цели, определенной Подпрограммой, комитетом образования администрации города Тамбова предлагается система мониторинга:

- ежеквартально информация об организации питания школьников;
- 2 раза в год проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания;
- 2 раза в год изучение отношения родителей к организации горячего питания.

План мероприятий Подпрограммы

№	Наименование мероприятий	Исполнитель	Срок выполнения
Создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся			
1	Реализация проекта «Школьное молоко»	Администрация ОУ, МУП «Школьник», ответственный за питание	В течение года
	Реализация проекта «Чистая вода» (покупка и установка фильтров и куллеров)	Администрация ОУ, классные руководители	В течение года
2	Мониторинг отношения учащихся к организации горячего питания	Администрация ОУ, классные руководители	2 раза в год
3	Опрос отношение родителей к организации горячего питания в школе;	Администрация ОУ, классные руководители	2 раза в год
4	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу	Администрация ОУ, Медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова»	Ежегодно
5	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям	Администрация ОУ, Медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова»	Постоянно
6	Организация питания с учетом состояния здоровья детей	Администрация ОУ, Медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова»	Постоянно
7	Организация питания для учащихся льготной категории с учетом предоставления необходимых документов	Администрация ОУ, медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова», соцпедагог,	Постоянно

		ответственный за питание	
8	Осуществление контроля за организацией питания с заслушиванием результатов на заседании педагогических и Управляющих советах, совещаниях, родительских собраниях	Руководитель ОУ, комиссия УС, ответственный за питание	Ежегодно
9	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микронутриентами	МУП «Школьник», медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова», ответственный за питание	Постоянно
10	Пропаганда горячего питания среди учащихся, родителей, педагогических работников	Администрация ОУ, классные руководители, медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова», соцпедагог, ответственный за питание	Постоянно
12	Анализ норм питания	Администрация ОУ, ответственный за питание	ежемесячно
13	Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	Администрация ОУ, ответственный за питание	Ежегодно в соответствии с программой производственного контроля
Поддержание материальной базы школьной столовой			
1	Проведение ежегодного текущего косметического ремонта гшкольной столовой	Администрация ОУ, МУП «Школьник»	Ежегодно
2	Ремонт холодильного и технологического оборудования на пищеблоках	Администрация ОУ	По мере необходимости
3	Ремонт мебели в школьных столовых	Администрация ОУ	По мере необходимости
4	Соблюдение санитарно-гигиенического состояния пищеблока	Администрация ОУ, МУП «Школьник»	Постоянно

Развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение квалификации персонала школьной столовой			
1	Подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров в сфере школьного питания	МУП «Школьник»	По мере необходимости
2	Участие в конкурсах по организации школьного питания	Администрация ОУ, МУП «Школьник»	Ежегодно
3	Совершенствование организации и улучшение качества питания детей	Администрация ОУ, МУП «Школьник»	Постоянно
4	Эстетическое оформление зала столовой	Администрация ОУ	Постоянно
Проведение систематической разъяснительной работы среди учащихся и их родителей (законных представителей) о необходимости горячего питания			
1	Внедрение в практику обучения школьников культуре правильного питания через школьный лекторий	Администрация ОУ, классные руководители, педагог - организатор	Постоянно
2	Организация и проведение в образовательном учреждении дней здорового питания	Администрация ОУ, классные руководители, педагог - организатор	По планам воспитательной работы
3	Проведение классных часов по темам: -«Разговор о правильном питании»; - «Режим дня и его значение»; - «О культуре приема пищи»; - «О заболеваниях ЖКТ и их профилактика»; - «Внимание! Опасные продукты»	Педагог - организатор, классные руководители	По планам воспитательной работы
4	Уроки здоровья: "Плох обед, если хлеба нет", "Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты", "Путешествие по музеям напитков". "Молоко – волшебный дар"	Классные руководители, педагог - организатор	По планам воспитательной работы
5	Творческие конкурсы: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Разговор о правильном питании» (конкурс агитбригад)	Комитет образования, администрация ОУ, ответственный за питание	В течение года
6	Анкетирование учащихся и родителей: - качество школьного питания;	Комитет образования, администрация ОУ, ответственный за	2 раза в год

	- по вопросам организации питания	питание	
8	Рассмотрение на родительских собраниях вопросов по темам: - роль семьи по формированию здорового образа жизни у детей и подростков; - организация школьного питания; - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров учащихся	Администрация ОУ, классные руководители, медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова»	По планам воспитательной работы
9	Индивидуальные беседы медицинского работника с учащимися и родителями	медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова»	Постоянно
11	Оформление стендов и санитарных бюллетеней по правильному питанию	Администрация ОУ, классные руководители, медицинский работник ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх.Луки г. Тамбова», ответственный за питание	В течение года

**Смета
расходов на реализацию подпрограммы «Школьное питание»**

№ п/п	Мероприятия	Финансирование по годам			2023	2024
		2019	2020	2022		
Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся						
	Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания в школе.	90 тыс. руб	1000 тыс. руб	1000 тыс. руб		
	Проведение дератизации, дезинсекции	25000. руб	25000 руб	25000 руб		
	Гигиеническое обучение, медицинский осмотр работников гимназии	104 тыс. руб	110 тыс. руб	120 тыс. руб		
	Обслуживание очистки воды "Аква"	67000 руб	67000 руб	67000 руб		
	Социальная поддержка учащихся льготной категории	50000 руб	60000 руб	70000 руб		
	Софинансирование родителей за организацию горячего питания	350 тыс. руб	350 тыс. руб	350 тыс. руб		
Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы						
	Приобретение или ремонт холодильного, технологического оборудования, инвентаря и посуды для школьных столовых	60 тыс. руб	50 тыс. руб	60 тыс. руб		

ВИДЫ АНКЕТ

Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
5. Удовлетворены ли Вы разнообразием блюд?

Анкета "Питание глазами обучающихся"

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

Анкета для ученика "Мой рацион"

1. Что ты ел на завтрак?
2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?
3. Какие твои любимые овощи?
4. Какие овощи ты не ешь?
5. Сколько раз в день ты ешь овощи?
6. Любишь ли ты фрукты?
7. Какие фрукты твои любимые?
8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?
9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?
10. Какой напиток ты пьешь чаще всего?
11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?
12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?