

**План физкультурно-спортивной работы ШСК «Энергия»
на 2020/2021 учебный год**

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответств.
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>				
1.	Проведение подвижных игры на больших переменах (в спортивном зале)		В теч. года	Учителя физич. культуры
2.	Проведение физкультминутки на уроках		ежедневно	Учителя-предметники
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в рамках занятий ШКС</i>				
3.	Составление расписания занятий секций, комплектование групп • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	6-8	До 15 сентября	Учителя физич. культуры
4.	Тренировочные занятия по игровым видам спорта	6-8	В теч.года	
5.	Организация и проведение «часов здоровья» (инструктажи по безопасности, влияние разных видов спорта на физическую подготовленность)		1 раз в месяц	
6.	Организация соревнований по игровым видам спорта между параллелями: - лапта - настольный теннис - баскетбол - волейбол - по мини-футболу - Веселые старты	5-10 Сент. Окт., март Ноябрь, апрель Декабрь, май Декабрь, май Октябрь, апрель	1 раза в год	
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия на общешкольном уровне</i>				
7.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	6-10 классы	Октябрь-ноябрь	Учителя физич. культуры
8.	Организация и проведение Дней здоровья	1-11	Сент., ноябрь, март, май	Учителя
9.	Зимний праздник «Готовимся к	5-9	февраль	

	Лыжне России»			
10.	Кубок гимназии по настольному теннису	7- 10 классы	февраль	
11.	Кубок гимназии по мини-футболу	4-11 классы	апрель	
12.	Веселые старты	1-11 классы	Сент., ноябрь, май	
13.	Соревнования по гимнастике	5-8 классы	январь	
14.	Спортивное многоборье	5-10 классы	март	
15.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	6 – 10 класс	Март-апрель	
16.	Организация однодневных туристических походов	7 – 11 классы	на каникулах, выходные дни	
17.	Организация совместных с родителями учащихся спортивных праздников	1-10	В теч.года	
<i>Участие в спортивно-массовых мероприятиях на городском уровне</i>				
18.	во Всероссийском дне бега «Кросс наций – 2018»		сент.	Учителя физич. культуры
19.	в областном Дне здоровья и спорта		Сент.	
20.	в легкоатлетической эстафете школьников		Сент.	
21.	в областном туристическом слете учащихся «Школа безопасности»		Сент.	
22.	в спортивном празднике - командного Первенства по военно-прикладным видам спорта «Сильные – Меткие - Быстрые»		Окт.	
23.	в военно-спортивной игре «Допризывник»		ноябрь	Учителя физич.
24.	в военно-спортивной игре «Одиночная подготовка воина-разведчика»		февраль	Культуры, учитель ОБЖ
25.	в военно-спортивной игре «Зарница»		апрель	
26.	в Первенстве города по лыжным гонкам		февраль	Учителя физич.

27.	во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России-21»		февраль	культуры
28.	в первенстве города Тамбова по легкой атлетике		апрель	Учителя физич. культуры
29.	в областном смотре физической подготовленности учащихся		май	
30.	в соревнованиях по легкой атлетике «Шиповка юных		май	
31.	в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы		май	